

Kızımız Olacak mı?

Çocuk sahibi olmak çiftlerin en büyük özlemidir.Hele onun yumuk yumuk ellerini öpmek ,hani varya tarifi olmayan bebek kokusu onu duymak ve onun hassas yumuşacık cildine dokunmak.

Allah ,neslimizi devam ettirebilmemiz için çok büyük bir çocuk sevgisini de içimize koymuş.Bu öyle bir sevgi ki onun için kendini feda etmekten bir an bile sakınmayacağın bir sevgi,onun başına kötü bir şey geldiğini düşündüğün de bile gözlerinin dolduğu hayatın anlamsız olduğu bir sevgi.



Çocuk sahibi olamamak erkekleri de üzmemekte ama bir kadının hayatta ulaşabileceği en yüksek makam olan anneliğe ulaşamamanın kadın üzerindeki etkisini tahmin etmek çok da zor olmasa gerek.

İnfertilite(halk arasında kısırlık) Ya da çocuk sahibi olamama evli çiftlerin yaklaşık yüzde 15'inin yaşadığı bir sorundur.Bunlarda sadece kadına bağlı olanı %30-40,Erkek sperm sayısında sorun olanlar %30 ,%20 lik bir grupta eşlerin her ikisinde de sorun varken hastaların % 15-20 sinde de ne erkek nede kadın da tespit edilebilmiş herhangi bir sorun yoktur.(Açıklanamayan İnfertilite) Oranlar böyle olduğu halde ilk suçlanan kadındır.Ne yazık ki ilk suçlayan da kadındır(erkek tarafındaki

kadınlardan gelir ilk suçlamalar ve derecesi de sosyal ve ekonomik duruma göre değişir)

Aslında yoktur ortada suçlanacak bir durum ve kimse ama zordur anlatmak bunu ailelere.Bu durum da diğer hastalıklara benzer ve çeşitli tedavileri olan ve çoğunluklarda biraz sabır ile **mutlu sonla** biten bir film gibidir.

Eşlerin ilk yapması gereken doğru tanı ve teşhis için doktora başvurulması gebeliğe engel durum tesbit edilirse de tedavi seğeneklerinin konuşulması ve ona göre hareket edilmesidir.Eğer sorun eşlerden sadece birinde ise karşı tarafın suçlayıcı yaklaşımdan uzak durması ve sorun olan tarafın ise eziklik mahcubiyet psikolojisine girmemesidir.Gebeliğe engel durum olan tarafın çok fazla alingan olacağı unutulmamalı onu kıracak davranışlardan kaçınılmalı ancak hayır önemli değil sorun değil gibi sözlerin devamlı tekrarı eşinizde depresyona sebep olacaktır. Sorun sadece sizin ve eşinizin sorunu ailenizin diğer fertlerinin değil.Onların pozitif yaklaşımlarına amenna ancak olumsuz yaklaşımlar eşlerin yanlış ve gereksiz işlem kararı almalarına aceleci davranmalarına sebep olabilir.

Bir yıllık korunmasız ilişkiye rağmen gebe kalamıyorsanız sizin bir uzmana gitme vaktiniz gelmiş demektir.Ancak bu süre kadının yaşı 30 dan fazla veya erkekte Ya da kadında daha önceden bir problem varsa 6 -8 ay gibi daha kısa da tutulabilir.

Kariyerde yaparım çocukta çok güzel bir söylem ama bazen geğ kalınabiliyor ve şunu unutmayın dünyadaki hiçbir meslek annelikden daha üstün değildir.Birçok hastamda gördüğüm ve bazende çaresiz kaldığımız için uyarmak istedim.30 yaş sonrası yumurta kalitesi ve sayısı azalmakta 35 yaş sonrası ise kalite de ve sayıdaki azalma çok daha belirgin olmakta.Bakmayın televizyonlarda Ya da gazetelerde 40 'ından sonra anne olanların hikayelerine hem gerçekten hikayedir de çok nadir olduğu için televizyona çıkıyor .Çok sık görülse haber olur mu hiğ. 40 yaş üstünde gebelik oranı çok az olup 45 yaşından sonra ise çok çok nadirdir.Elinizi çabuk tutmanızda fayda var.

Erkeklerle ait problemlerin çözümleri eskiden zorken řu an İCSİ dediğimiz yöntemin de sayesinde ile semen analizinde hiğ sperm görülmeyen(azospermik) hastaların bile kendi çocuğuna sahip olma şansı hiğ de az değildir.Erkeğe yapılan ameliyatla bulunabilecek birkaç spermden bile gebelik elde edilebilmektedir.



Tek spermin yumurtanın içine yerleştirilmesi (İCSI)

İnfertilite (kısırlık) tedavisinde tanı çok önemlidir. Doğru tanı hem zaman hem de para kaybını azaltır. Bu nedenle bu konunun uzmanı bir doktora başvurulması zaman ve para kaybını azaltacak bazende yanlış ya da gereksiz tedavileri önleyecektir.

Bir diğer önemli nokta ise sabır. Bir an önce gebe kalmak istiyorsunuz ancak stres vücudumuzdaki tüm dengeleri alt üst ediyor veya sonuç olumsuz olduğunda ağır depresyon sebeb oluyor.

Çevresel faktörler hem yumurtaya hem de sperme etki eder. Sigara, alkol, uyuşturucu madde kullanımı, düzensiz yaşam, yoğun stres, dengesiz beslenme fazla kilo veya aşırı zayıflık da gebe kalma şansını azaltabilir. Çevresel faktörleri düzenlediğimizde gebe kalma şansı da artacaktır.



Üreme tıbbında ki gelişmeler baş döndürücü bir hızla ilerlemekte ve daha önce hiçbir şekilde çocuğu olma şansı olmayan insanlara çocuk sahibi olma şansı vermektedir.İnsanların çocuk sahibi olmalarına katkı yaptığımızda bizde tarifi mümkün olmayan mutluluklar duyuyoruz

Tanı ve tedaviniz doğru yapıldıktan sonra tabii ki kızınız olacaktır.Biz bunun için buradayız...ve bu işi yaptığımız içinde çok mutluyuz...

Op Dr. Mehmet KOÇ
Kadın Hastalıkları ve Doğum Uzmanı
(Tüp Bebek ve Üreme Endokrinolojisi)
Uzmanı

AVRASYA HOSPİTAL
İletişim:532 763 7410
212 665 5050-1114