

GEBELİKTEKİ BAZI İNANIŞLAR...

Kız bebek anneyi çirkinleştirir erkek güzelleştirir.????

Bebeğin cinsiyetinin önceden tahmini konusu tarih boyunca hep merak edilmiş bazen astroloji bazen yıldızlar hatta medyumlarla büyücülerden medet umulmuş ve ultrasonografi keşfedilmeden önce aile bireylerinin gebelik boyunca konuştuğu en önemli konu olmuştur.Şu anda da hastalarımızın bize ilk sorduğu sorulardan biridir.Peki annelerimiz bu isi nasıl yapıyorlardı.Yani ultrason olmadan önce.

Dokuz ay boyunca evdeki en önemli konu bu idi .Cinsiyet tahmini ile ilgili tatlı yemekten ekşi yemeğe,karnın şekline göre oturlan mindere ki altına yuzuk yada bıcak saklanır di daha doğrusu her aile yada her gebe gebeliğinde yasadıklarını düşünmek de ve çocuğunun cinsiyeti ile ilişki kurup yorum yapmaktaydılar.Kız bebeklerin anneyi çirkinleştirmesi ise toplumumuzun bakış açısını yansıtır tamamı ile yanlıştır ancak sadece bu tahminler bizde yapılmazdı dünyanın her ülkesinde benzer ve farklı cinsiyet tahminleri vardı .Bircok ulkede ortak olan bu tahminlerden bazıları şunlardır.



*Gozler kapatilip bir anahtar tutulur eger ince kısmi tutulursa kız arka kalın kısmi tutulursa erkek.

*Benzer bir inanışta kız bebekler annenin güzelliğini çalar inancı.Bu inanış nerede ise bütün dünyada ortak bir inanıştır bunun temeli dünyanın erkek egemen bir dünya olmasından mı yoksa bu tür konular genellikle kadınlar arasında yapıldığından yeni gelecek rakibe bir düşmanlık dan mı bilinmez.

*Eger bebek kalp atım hızı yavaşsa yada bebek az hareketli ise erkek çok hareketli ise kız(Erkekler daha ağır basmalı ya)

*Eger bebek yukarıda ise kız aşağıda ise erkektir.(Kızlar daha zeki olacak ki dünyanın halini gelmeden biliyorlar bu yüzden kacıyorlar)

*Babalar gebelik boyunca anneler gibi kilo alırlarsa bebek kız olur.

*Annenin yuzu geniş ve pembe renkli olursa bebek kız olur.

*Aynanın karşısına geçip göğüslere bakılır sağ göğüs büyükse erkek sol göğüs büyükse kız.

*Annenin karni genisse bebek kız dik ise erkek olur.

*Bizdeki inanisa benzer bir sekilde Avrupa ulkelerinde de ye tatliyi dogur atliyi inanisi vardir.Eger az tatli yersen bebek kız olur.

Yine butun dunyada populer olan bir tahmin aracida Cin takvimidir.Yalniz Cin ve Hindistan gibi ulkelerde bebek cinsiyeti onemlidir cunku Cinde dogum sayisi devlet tarafından sinirlendirilmistir Hindistan da ise sinirlama yok ama eger bebek kız ise aile için bir ekonomik felaket olabilmekte. cunku kız tarafi damada cok yuksek miktarda para ve degerli esya vermek zorunda . Bu ulkelerde aileler erkek cocuk istemekde ve eger Bebek kız ise gebeligin ilerleyen haftalarin da bile olsa gebeligi sonlandir ma yaygindir.Bu nedenle bu ulkelerde Ultrason ile cinsiyet soylemek genelde yasaktir ve aileler hala bu geleneksel tahmin yontemlerini kullanirlar.

Cinsiyet tahmini eski caglar da ve gunumuzde onemli sohbet konusu hamile kadini ilk gordugumuzde sorulan soru kız mi erkek mi dir.Artik ultrason ile bu sorunun cevabi net olarak verilmektedir.Bu nedenle bu tahminler artik bir eglence araci olarak kullanilabilir sadece .

Anneler annelik icgudusu ile olsa gerek % 70 oraninda bebegin cinsiyetini dogru tahmin etmektedirler.

Cinsiyetin degil saglik ve insanligin onemli oldugu gunlere umarim butun dunya bir gun ulasir.



*Ayrca bazi yaygin gebelik inanislarda sunlardir.

Annede mide bulantisi ve mide rahatsızlıkları başlamışsa bebek sac çıkariyordur ve rahatsızlık çok ise bebek çok saçlı doğacaktır.

*Banyo yapmak kotudur(eski caglarda avrupa ulkelerinde)cunku suyla bebege mikrop tasinir.Bu nedenle banyo yapılmasına izin verilmezdi.

*Eger gebelikde çok su içersen bebek doğunca kirli olur.Tam tersi olarak su yasamin kaynagi olup gebelikde en az 8-10 bardak su icilmelidir.

*Anne ellerini basinin üzerine kaldırırca bebegin kordonu boynuna dolar ve bebeği nefessiz bırakarak öldürür benzer bir inanışta Havai yerlilerinde çok yaygın olan cicekten yapılan kolye yada gerdanlık gebelere takılmaz eger takılırsa bebegin kordonu boynuna dolandır.

Yedi aylık doğan yaşar sekiz aylık doğan yaşamaz:

Çok yaygın yanlış inanışlardan biri de budur. Tam tersi olarak bebeğin anne karnında fazladan geçireceği birkaç gün bile bebek gelişimi ve doğum sonrası yaşama şansını artırmada çok önemlidir.Cok eski tip ve astronomi kitaplarında bile bu inanış vardır.7.Ayda bebek Ayın etkisi altında olduğundan yaşayacağını 8. ayda Saturn etkilediğinden ve Saturn çok soğuk bir gezegen olduğundan bu nedenle bebegin oleceğini 9 ayda Jupiter etkilediğinden yaşayacağını söyleyen

astronomi kitaplari bile vardir.

Gebe kalmak hastalıkları iyileştirir:

Özellikle adet ağrısı, kist ,myom(ur) gibi hastalıklar ama onun dışında da genellikle bütün hastalıklar kastedilerek eğer gebe kalırsa bu hastalıklardan kurtulacağı söylenir.Gebelik ve diğer hastalıklar arasında tamamı ile iyi gelir şeklin de bir yorum yapmak uygun değildir.Bazı hastalıklar gebe kalmayı önleyebilir bazı hastalıklarda (özellikle ileri derce kalp hastalığı gibi) gebelik anne hayatını tehdit bile edebilir.Bazı hastalıklar da gebelik esnasın da şikayetleri azalabilir hatta gerileyebilir(endometriozis gibi) .Ancak gebelik hastalıkları iyileştirir demek yanlıştır.



Aş erilen şey yenmez ise bebek eksik olur:

Aslında hem iyi hem de kötü, yeterli beslenemeyen ve hala toplumun belli bir kısmın da söz hakkı olmayan kadınlarımızın geçmişden taşıdıkları bir inanış .Eğer daha zengin beslenmeye yol açıyor ve eşinizi çok zorlamıyorsa tıbbi bir dayanağı olmasa da yemezseniz bir problem olmasa da tek yönlü beslenme alışkanlığı olan toplumumuz için bazen faydalı bile olabilir.Eşinize kızdığınız da intikam alma aracı olarak da kullanılması hoş olmasa da çok etkilidir.

Cok Acele sicak su GETIR!!!!!!!!!!

Tum Turk belkide yabancı eski filmler de gormusuzdur.Ebe yada doktor muayeneyi yapar ve disari cikar.*Dogum baslamis cok acil sicak suya ihtiyac var suyu isitin* der Hala tam cozebilmiş degilim o sicak su ne ise yarar..Bir kac fikrim var ama tam emin degilim biri aile bireylerini oradan uzaklastirip gebeye ve kendine biraz daha rahat bir ortam saglamak olabilir.Bir digeri kullanacagi aletleri temizlemek icin olabilir ama zaten temiz aletleri getirmesi yada aletleri kaynatin demesi gerekir. Ayrica dogumlarda pek bir alet ihtiyaci da olmaz ,temizlik icin se ilik yada soguk su da yeterli..Ee kaynar suda bebegi yıkamayacagina gore bunlar bizi hep niye suyu kaynatmaya gonderirdiler ki..????



Eğer anne kocasını çok seviyorsa ilk çocuk kocaya benzer:

Bu inanın bir çok versiyonu vardır erkek çocuğa bakarsan erkek doğurursun ,güzel bir çocuğa bakarsan bebek ona benzer.Cok cirkin bir seye bakarsan cocugun cirkin olur gibi .Aile mutluluğunu artırdığı sürece doğru olmasa da inanmanın bir sakıncası yok.

Halk inanislari binlerce yilin birikiminden suzulurler ve hicbir yazili kaynaga dayanmadan kisiden kisiye aktarilarak varliklarini surdururler.Toplumsal bir ortaklik sagladiklarindan ve gecmisimizden bir parca tasidiklarindan zamana ve teknolojiye yenilmelerini onlemek gereklidir cunku ulkelerin kulturlerinin ayrilmaz bir parcasidirlar.Ancak burada onemli olan bilimsel gerceklere ters dusmeyen ve insanlara zarar vermeyenlerin ayrilmasi ve korunmasidir.



Op Dr Mehmet Koc

Kadin Hastaliklari ve Dogum Uzmani

AVRASYA HOSPITAL