

KISIRLIK(İNFERTİLİTE) NEDİR:

Bir yıl düzenli ilişkiye rağmen gebe kalınamamışsa kısırlık(infertilite) denir.Çiftlerin gebe kalma ihtimali her ay için %20-%25 arasındadır.Eğer problem yoksa çiftlerin %80 i bir yıl içerisinde gebe kalırlar.

Eğer gebe kalınmamışsa bu durumdan % 40 ında erkekte problem varken.%45 inde ise kadına ait problemler vardır.%15 çiftte ise hem kadın hemde erkekte bir sebep bulunamamasına rağmen kısırlık söz konusudur.

Son güncel tıbbi gelişmeler ve özellikle Tüp bebeğinde tedavide kullanılması ile birlikte Kısırlık problemi olan çiftlerin %80- 90 ı başarılı bir şekilde tedavi olarak çocuk sahibi olmaktadır.Hatta erkekte Azospermi denen hiç sperm olmadığı vakalarda bile eğer ameliyatla erkekte sperm bulunursa bu çiftler bile çocuk sahibi olabilmektedir.

Yaygın kısırlık nedenleri:

Kadınlarda :

1. Ensik neden yumurtlama bozukluklarıdır.Kadın kısırlık sebeplerinin %60 a yakın kısmını oluşturur.Bunlardan da en fazla görülen sebep Polikistik Over dediğimiz adet düzensizliği ve tüylenme de yapan problemdir.Bu hasırtalıkda çok sayıda küçük yumurta vardır ancak kaliteli yumurta gelişiminde problem vardır.
2. Yumurta kapasitesinin azalması: Yaşla birlikte yumurtanın sayısı azalırken aynı zamanda kaliteside düşer.Bu düşüş özellikle 35 yaş sonrası belirginleşmeye başlar.35 yaş sonrası tedavideki başarı oranı daha genç yaştaki kadınlardan daha azdır.40 yaş sonrası ise yumurta sayısı ve kalitesi çok düşmüştür ve bu nedenle başarı şansı da düşüktür.Bu nedenle 30 yaş sonrası eğer 6 aylık sürede gebe kalınamamışsa infertilite uzmanına başvurulmalıdır.
3. Tüplerin hasarlı Ya da tıkanık olması:Tüplerde hasar olursa sperm yumurtaya ulaşamaz veya gebelik oluşursa bile dış gebelik oluşma ihtimali daha fazladır.Tüplerde oluşan tıkanıklık Ya da yapışma daha önceden geçirilen enfeksiyonlara Ya da endometriozise bağlı olarak gelişebilir.Tüplerin açık mı tıkalımı olduğu HSG ile kontrol edilebilir.
4. Endometriozis rahim içi dokusunun rahim dışında olmasıdır.Şiddetli adet ağrısı ve pelvik ağrıya sebep olur.Hem kendisi salgıladığı bazı maddelerle hemde karın içerisinde oluşturduğu yapışıklıklarla gebe kalmaya engel olabilir.

Erkekelerde:

Erkeğin değerlendirilmesinde 3-5 günlük cinsel perhiz sonrası yapılan spermiogram ile yapılır.

Normal spermiyogram değerleri

- Meni hacmi:1,5-5,0 ml
- Sperm sayısı:>20 milyon/ml
- Canlı sperm sayısı:>%60
- Hareketlilik:birinci saatte %50 yada daha fazla ileri hareketli , %25 yada daha fazla hızlı hareketli
- Morfoloji(yapı):>%60 normal sperm
- pH:7.0-8.0
- Lökosit(beyaz kan hücresi):<1milyon/ml
- Kan hücreleri olmamalı
- 5-25 dk da likefiye olmalı

anormal değerler varsa ileri tetkik ve tedavi uygulanır.

- Kanallarda tıkanıklık:Varikosel gibi sebeplerle olabileceği gibidaha önceden geçirilmiş enfeksiyonlara bağlı olabilir.

- Hormonal sebebler:Testesteron ¼ertiminde yetersizlik olması
- Genetik sebebler
- Beslenme bozukluęu alkol sigara
- Ağır alışma şartları Ya da kurşun benzen gibi maddelerle temas aşırı sıcak ortam da çalışma gibi sebebler Erkeklerde sperme zarar verebilir.

Op Dr. Mehmet KOÇ
Kadın Hastalıkları ve Doęum Uzmanı
(T¼p Bebek ve ¼reme Endokrinolojisi)
Uzmanı
AVRASYA HOSPİTAL
İletişim:532 763 7410
212 665 5050-1114